

Svampinfektion i underlivet

I anslutning till klimakteriet är det inte helt ovanligt att kvinnor drabbas av svampinfektion i underlivet. 75 % av alla kvinnor har någon gång under livet haft svamp, av dessa har ca 25% återkommande utbrott. Symtomen är klåda, sveda, röd och irriterad slemhinna, och ibland även tjocka, vita, gryniga flytningar.

Den svamp som det oftast handlar om är *Candida albicans* som är naturligt förekommande i människokroppen men som vid gynnsamma förhållanden växer till och leder till besvär. Svamp gynnas bl.a av låg östrogenhalt och rubbad surhetsgrad i underlivet. Andra faktorer som t.ex. antibiotikabehandling, menstruationsblod, tvål, sperma och högt blodsocker kan också rubba den sura miljön i slidan och gynna svamp. Svamptillväxten gynnas även av värme och fuktighet. För att göra miljön mindre gynnsam för svampen finns det några tips att ta till:

- Använd bomullstrosor, undvik syntetmaterial.
- Sov utan trosor.
- Undvik byxor som är tattsittande och skaver på underlivet. Det blir instängt och bildas lätt skavsår där svamp kan få fäste.
- Tvätta underlivet endast med vatten en gång dagligen, undvik tvål.

Svamp kan överföras sexuellt. Har du eller din partner svamp bör ni undvika sex under behandlingen och ni bör behandlas samtidigt även om endast en av er har besvär, för att undvika återkommande svampinfektioner.

Svamp behandlas med svampdödande medel i form av kräm, vagitorier eller som engångsdos i tablettform att ta via munnen. Om du har besvär som kan bero på svamp ta kontakt med din läkare för att utesluta annan sjukdom och för att få rätt behandling.